

令和4年

シニアパーク便り

Yurlife

(株)ユアライフ

色とりどりの紫陽花に、梅雨の訪れを感じる季節となりました。皆様いかがお過ごしでしょうか。6月に入り日毎、暑さが増してきており小まめな水分補給と室内温度調整を行っています。レクリエーションでは懐かしい輪投げゲームや玉入れを行い、皆様童心に帰り「久しぶりだね～昔やったね！」と笑顔で楽しまれていました。また、玄関前のプランターの花植えも行い「綺麗な花だね。植えて良かった。」と話される姿も見られました。

体力維持のため無理のない範囲で身体を動かし、今後も感染予防に努めながら職員一同、皆様と楽しく安心して過ごせる空間を提供していきたいと思っております。季節の変わり目ですので、皆様も体調を崩されませんようご自愛ください。

令和4年6月吉日 生活相談員 菊地春美



輪投げ

昔なつかしの遊びです♪



お手玉積みゲーム

1分間で
お手玉を
何個
積める
でしょうか！



玉入れゲーム

かごの中に
いくつ玉を
入れらるかな？
腕の運動にも
なりました！



お花の植替え作業中

玄関前のプランターのお花の植替え作業を手伝って下さいました！今は綺麗なマリーゴールドが咲いています☆



いちご狩りゲーム

ストローを使って
苺を運ぶゲームです🍓



編集後記

ご要望・ご質問がございましたらお気軽にご連絡下さい。
毎週金曜日7ログ更新中！！